



Sección 5: Socios del Programa

Ser Partícipe:

Red Nacional de Estrés Traumático Infantil y el Día Nacional de Concienciación Sobre la Salud Mental Infantil

¿Qué es el Día Nacional de Concienciación Sobre la Salud Mental Infantil?

El Centro de Servicios de Salud Mental de la Administración de Servicios de Salud Mental y Abuso de Sustancias (SAMHSA, por sus siglas en inglés) está lanzando una iniciativa nacional anual llamada “Día Nacional de Concienciación Sobre la Salud Mental Infantil”. Se designa un día de mayo de cada año como el Día Nacional de Concienciación Sobre la Salud Mental Infantil para que coincida con “Mayo, el mes de la salud mental”. Este día presenta una oportunidad para que los subvencionados por la Red Nacional de Estrés Traumático Infantil (NCTSN, por sus siglas en inglés) en todo el país promuevan sus programas y actividades a las comunidades que sirven. Como una red financiada para elevar el estándar de cuidado y para mejorar el acceso a los servicios para niños traumatizados, sus familias y comunidades en todos los Estados Unidos, todos los subvencionados por NCTSN pueden aprovechar esta oportunidad para promover su misión de investigar, evaluar e implementar las mejores prácticas para tratar el trauma infantil.

El tema de la celebración inaugural del Día Nacional de Concienciación Sobre la Salud Mental Infantil es “Fortaleciendo a la comunidad”. Se insta a los subvencionados por NCTSN a celebrar eventos similares en todo el país para crear conciencia de que los problemas de trauma infantil son reales y que las comunidades locales deben estar involucradas por completo en la creación de los mejores servicios para estos niños y sus familias.

¿Por qué deben participar los subvencionados por NCTSN en el Día Nacional de Concienciación Sobre la Salud Mental Infantil?

En el Día Nacional de Concienciación Sobre la Salud Mental Infantil, los subvencionados por NCTSN pueden informar a los miembros de la comunidad acerca de los servicios y ayuda disponibles para las víctimas de trauma y sus familias y pueden mostrar que estos servicios funcionan. Durante los últimos 5 años, los subvencionados por NCTSN de todo el país han trabajado con niños los cuales han sufrido eventos traumáticos, desde desastres naturales, tiroteos en las escuelas y la violencia de pandillas hasta la pérdida violenta de un ser amado, como también situaciones traumáticas crónicas, tales como el abuso físico, el abuso sexual prolongado y la violencia doméstica. Estos subvencionados tienen valiosos conocimientos y sugerencias para compartir con sus comunidades acerca de cómo ayudar a los niños y a sus familias a sobrellevar dichas tragedias. Los niños y familias también han visto mejoras en sus vidas gracias a los centros de tratamiento comunitario y de servicios que están trabajando localmente para implementar y mejorar los servicios para tratar el trauma infantil. El Día Nacional de Concienciación Sobre la Salud Mental Infantil brinda a los subvencionados por NCTSN la oportunidad de mostrar al público que el trauma infantil es un problema real en muchas comunidades y que existen programas viables disponibles para ayudar a quienes lo necesiten.



Sección 5: Socios del Programa

¿Cómo pueden participar los subvencionados por NCTSN?

Todos los subvencionados por NCTSN pueden participar en el Día Nacional de Concienciación Sobre la Salud Mental Infantil de varias maneras. Por ejemplo, los centros de tratamiento y servicio de NCTSN ubicados en la comunidad pueden planificar eventos de alcance comunitario al utilizar el Día Nacional de Concienciación Sobre la Salud Mental Infantil como un vehículo para informar a los padres y a las organizaciones locales acerca de los servicios disponibles para las víctimas del trauma infantil. Otras actividades incluyen:

- instalar puestos de información acerca de las necesidades de salud mental infantil en los eventos locales del Día Nacional de Concienciación Sobre la Salud Mental Infantil;
- organizar actividades cooperativas con organizaciones de servicios de salud mental locales, como talleres o seminarios;
- involucrar al Centro Nacional contra el Estrés Traumático Infantil y Desarrollo de Intervenciones y los Centros de evaluación para organizar los eventos apropiados para el Día Nacional de la Concienciación Sobre la Salud Mental Infantil;
- buscar expertos locales en alcance de comunicaciones para ayudar a promover el tratamiento y servicios para el trauma infantil;
- alcanzar a los medios locales para promocionar los servicios de NCTSN; y
- desarrollar actividades o materiales para que los niños y sus padres realicen juntos.

¿Dónde puedo obtener más información acerca del Día Nacional de Concienciación Sobre la Salud Mental Infantil?

La información y los materiales acerca del Día Nacional de Concienciación Sobre la Salud Mental Infantil están disponibles en línea en www.systemsofcare.samhsa.gov.